

Согласовано директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ



Лисиичкина Ю. В

Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 07.12.2023 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1 т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	41,10
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	1,20
3. Кофейный напиток № 380	200	3,8	2,9	11,3	86,0	10,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	12,00
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	64,30

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	39,00
3. Овощи соленые	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,20
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю.В



Утверждаю

Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 07.12.2023

Завтрак 5-11 класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	150	4,12	6,4	27,4	184,0	16,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15	58,0	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого						25,00

Завтрак 5-11класс

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша гречневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Овощи натуральные соленые № 70	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,00
10. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	535	38,08	13,77	58,18	513,2	65,00

Повар

И.В.Степанов

И.В.Степанов

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Е.М.Соболева